



# 澎湖縣特殊需求學生

## 家長支持課程



### 課程目標

- ✦ 提升情緒穩定與自我覺察
- ✦ 學會親子衝突後的修復技巧
- ✦ 減少孤立感，建立支持圈
- ✦ 讓家庭氣氛更安全、更溫暖

### 參與對象

- 陪伴特殊需求孩子成長之家長／主要照顧者  
(ASD／ADHD／情緒行為困難等)

上課時間:每月最後一個星期六(共7堂)

上午9:30~12:10

地點:特綜館 2樓會議室

聯絡人: 莊彩貞主任 9267902

回到自己，穩住情緒，重新連結

